

MYANMAR



*17 días
15 noches*

MYANMAR AL COMPLETO

ESTE VIAJE NOS ACERCA A LA PAGODA DE SHWEDAGON, UNA DE LAS MÁS ESPECTACULARES DE ASIA QUE SE ENCUENTRA EN LA CIUDAD DE YANGON.

EL RECORRIDO CONTINUA HACIA BAGÁN, CONOCIDA COMO LA CIUDAD DE LOS MIL PAGODAS, MANDALAY, ANTIGUA CAPITAL DEL REINO BIRMANO Y FINALMENTE EL LAGO INLE, UN ESPACIO NATURAL PARA EL

DESCANSO TRAS EL INTENSO VIAJE. LO QUE LO HACE PECULIAR, ES QUE DORMIMOS EN EL MONTE POPA, Y EFECTUAMOS TAMBIEN UN DIA DE TREKKING EN ALS CERCANÍAS DEL LAGO INLE.

POSIBLES EXTENSIONES: VIETNAM, LAOS, CAMBOYA, THAILANDIA.

MYANMAR AL COMPLETO

ITINERARIO

DÍAS	TRAYECTOS	
Día 01	ESPAÑA – MYANMAR	Salida en vuelo con destino Myanmar.
Día 02	YANGON	Llegada. Recibimiento del guía y traslado al Hotel Grand United Ahlone.
Día 03	YANGON	Desayuno: Visita de la ciudad. Almuerzo: Alojamiento:
Día 04	YANGON – MANDALAY	Desayuno: Vuelo a Mandalay. Visita de la ciudad. Almuerzo: Alojamiento en el Hotel Marvel.
Día 05	MANDALAY (AMARAPURA – SAGAIN – AVA)	Desayuno: Amarapura. Puente U Bein. Sagaing. Almuerzo en Ava. Paseo en coche de caballos. Alojamiento:
Día 06	MANDALAY (MINGUN)	Desayuno: Salida al embarcadero y tomamos barca a Mingun. Por la tarde en coche hasta Amarapura para ver atardecer en Puente U Bein. Vuelta a Mandalay.
Día 07	MANDALAY – BAGAN	Desayuno: Traslado al puerto. Día completo de crucero. Llegada a Bagan y traslado al Hotel Yadanarbon.
Día 08	BAGAN – POPA (POPA, SALAY)	Desayuno: Salida a Salay. Mount Popa. Traslado al Hotel Popa Garden Resort.
Día 09	POPA – BAGAN	Desayuno: Día completo para explorar el lugar arqueológico más importante de Myanmar. Alojamiento en el Hotel Yadanarbon
Día 10	BAGAN	Desayuno: Recorrido por Bagan en bicicleta eléctrica.
Día 11	BAGAN – HEHO – PINDAYA – KALAW	Desayuno: Vuelo a Heho y desde allí a Pindaya. Cuevas de Pindaya. Traslado por carretera a Kalaw. Alojamiento en el Hotel Royal kalaw Hills Resort

Día 12	KALAW – KAKU – INLE	Desayuno: Taunggyi. Llegada y visita del mercado local, Kakku. Almuerzo: Alojamiento en Lago Inle en el Hotel Amazing Nyaunshwe.
Día 13	INLE	Desayuno: Paseo en bote por el lago Inle. Pagoda Phaung Daw Oo, Nga Phe Kyaung.
Día 14	INLE (INDEIN)	Desayuno: Paoh. Alaung Sitthou.
Día 15	LAGO INLE – NYAUNG SHWE (TREKKING)	Desayuno: Nyaung Shwe y realizaremos un trekking. Almuerzo tipo picnic. Alojamiento en Hotel Royal Nadi de Nyaung Shwe.
Días 16 y 17	NYAUNG SHWE – YANGON – ESPAÑA	Desayuno: Tiempo libre hasta la hora del traslado al aeropuerto de Heho para vuelo con destino Yangon y enlace con vuelo a España. Llegada y Fin de viaje.

DÍA 01 - ESPAÑA - MYANMAR

Salida en vuelo con destino Myanmar. Comidas y noche a bordo.

DÍA 02 - YANGON

A nuestra llegada, recibimiento por nuestro guía, y traslado al hotel.

DÍA 03 - YANGON

Desayuno y alojamiento en el hotel.

Después del desayuno, comenzaremos nuestra visita a la ciudad, donde los edificios coloniales y brillantes templos se suceden, y un paseo por sus calles se convierte en una exploración de la historia y las diversas culturas de la ciudad.

La primera visita del día será a la pagoda ChaukHtatGyi, la hermosa imagen de Buda reclinado (de 70 m) nos espera. Continuaremos con un paseo por el parque de Kandawgyi, un precioso lago en el medio de la ciudad. Cruzando el lago admiraremos la brillante réplica de la barcaza real, KaraweikBarge.

Almorzaremos en el restaurante Padonmar.

Después del almuerzo nos dirigiremos a Sule Pagoda, centro geográfico y comercial de la ciudad. Allí podremos disfrutar de un paseo entre los muchos edificios de la época colonial británica que todavía quedan en Yangon.

Y el día finalizara con la inolvidable visita a la Pagoda Swedagon, el templo Budista más venerado en Myanmar. Descubriremos su historia y el porqué de su importancia en las creencias de la gente de Myanmar.

Almuerzo en restaurante local.

Cena por cuenta de los clientes.

DÍA 04 - YANGON - MANDALAY

Desayuno en el hotel.

Después del desayuno, un vuelo corto (vuelo K7-244, salida 07,00, llegada 08,25) nos llevará a Mandalay donde comenzaremos a descubrir la ciudad con la visita al Palacio que fue más que la residencia real, una ciudad amurallada dentro de Mandalay.

Seguiremos nuestro camino con el Monasterio Shwenandaw de gran interés no solo por ser ejemplo de un tradicional monasterio de madera, sino como recuerdo del antiguo Palacio de Mandalay.

Almorzaremos en el restaurante Unique Myanmar I.

Después de comer disfrutaremos de la pagoda Mahamuni cuya imagen de Buda cubierta por papel de oro, es una de las más veneradas por los budistas birmanos.

Y durante la puesta de sol disfrutaremos de las impresionantes vistas que nos ofrece la colina Mandalay.

Almuerzo en restaurante local.

Cena por cuenta de los clientes.

DÍA 05 – MANDALAY (AMARAPURA, SAGAIN, AVA)

Desayuno y alojamiento en el hotel.

Después del desayuno comenzaremos el día dirigiéndonos a Amarapura, donde primero visitaremos el monasterio MahaGanayon. Observaremos y descubriremos más sobre Budismo y la vida monástica.

A continuación, pasaremos por el puente U Bein, el puente de teca más largo del mundo.

Seguidamente iremos a Sagaing. Más de 500 stupas, monasterios y conventos donde viven más de 6000 monjes y monjas adornan toda la zona. El conjunto es sencillamente espectacular.

Disfrutaremos del almuerzo en el restaurante Small river (Ava).

Por la tarde, cruzaremos el río y daremos un paseo en coche de caballos por los antiguos templos de teca de la ciudad de Avadonde tendremos la oportunidad de visitar el monasterio MahaAungmyay y el precioso monasterio de madera Bagaya.

Almuerzo en restaurante local.

Cena por cuenta de los clientes.

DÍA 06 - MANDALAY (MINGUN)

Desayuno y alojamiento en el hotel.

Después del desayuno nos dirigimos al embarcadero para ver la bulliciosa actividad mañanera y tomar una barca en dirección a la antigua capital de MINGUN (aprox. 1 hora de recorrido).

Visita de la Settawya Pagoda, con una huella de Buddha, paseo hasta la famosa campana de Mingun, visita de la inacabada Pagoda de Mingun, construida para ser la mayor pagoda del mundo y visita de la Hsinbyume Pagoda, una reproducción del mitológico Monte Meru.

Por la tarde en coche hasta Amarapura para ver el atardecer en el U BEIN BRIDGE, un puente de madera de unos 150 años de antigüedad y con más de mil postes de teca, aún en uso.

Después del atardecer vuelta a Mandalay .

Almuerzo en restaurante local. Cena por cuenta de los clientes.

DÍA 07 – MANDALAY – BAGAN

Desayuno en el hotel.

Muy temprano, traslado al puerto, para zarpar a las 7:00 a.m. Día completo de crucero, disfrutando de las instalaciones a bordo, hasta llegar a Bagan (NyaungOo) alrededor de 16,00 ó 17,00. Llegada y traslado al hotel.

Almuerzo y merienda a bordo.

Cena por cuenta de los clientes

DÍA 08 – BAGAN – POPA (POPA, SALAY)

Desayuno y alojamiento en el hotel.

Después del desayuno, saldremos en dirección a Salay, a unos 22 kilómetros al sur de Bagan. Es un importante centro de budismo en Myanmar con muchos monasterios activos. Aprenderemos más sobre la vida monástica, el budismo birmano y el estilo arquitectónico único de esta parte de Myanmar, donde visitaremos varios monasterios, incluido YouqsonKyaung, uno de los más representativos y mejor conservados de la zona.

Luego nos dirigiremos al este hacia Mount Popa, donde podremos experimentar y disfrutar los diferentes paisajes que Myanmar puede ofrecer.

Con la última erupción hace más de dos mil quinientos años, actualmente un volcán inactivo, el Monte Popa es el punto más alto en la parte central de Myanmar que se eleva a 1.518 metros sobre el nivel del mar. (El monte Popa está ubicado aproximadamente a 50 km de Bagan). Establecido como uno de los tres parques nacionales del país, el parque tiene una gran variedad de flora y fauna. Debido a su naturaleza volcánica, toda el área es muy fértil con numerosas plantaciones de frutas. También tiene una gran relevancia en lo que respecta a las creencias, siendo el centro de la veneración de los 'Nats' (espíritus) en el templo de MahagiriNats.

Una vez en la base de la montaña, podremos subir los 777 escalones hasta la cima del volcán que ofrece unas vistas impresionantes. Aprenderemos sobre la cultura de Myanmar, su

religión y su historia. La capilla del Monte Popa está dedicada a la veneración de los 37 "nat", los antiguos espíritus animistas birmanos.

Traslado al hotel.

Almuerzo en restaurante local.

Cena por cuenta de los clientes.

DÍA 09 – POPA - BAGAN

Desayuno y alojamiento en el hotel.

Día completo para explorar el lugar arqueológico más importante de Myanmar.

BAGAN fue también capital del primer imperio de Myanmar. Esta mágica ciudad se encuentra al este del río Ayeyarwady, a unos 193 km de Mandalay. Las ruinas de Bagan están dispersas en una extensión de 42 km² y contiene más de tres mil templos. La mayoría de estos templos y pagodas son de los siglos XI al XIII. La visita incluye alguna de las pagodas y templos más importantes, como la Pagoda Shwezigon de principios del siglo XI; el Templo GuByaukGyi, un templo con unos magníficos murales; el Templo Ananda, con cuatro enormes estatuas de Buda.

Por la tarde se puede visitar Myinkaba, a dos km al sur de Bagan, una aldea con otra serie de templos interesantes en sus alrededores como el Templo Nanphaya.

Almuerzo en restaurante local.

Cena por cuenta de los clientes.

DÍA 10 – BAGAN

Desayuno y alojamiento en el hotel.

Este día lo dedicaremos a explorar Bagan con bicicletas eléctricas, una original y pausada manera de recorrer y perderse entre los dos mil templos de este increíble complejo arqueológico.

De manera opcional, se puede efectuar un sobrevuelo en globo sobre todos los templos (no sé si estaréis interesados, pero me informan de que para estas fechas, está todo completo. Caso de que os interese el sobrevuelo, tendríamos que hacer una petición desde ya, y mantener la lista de espera).

Almuerzo en restaurante local.

Cena por cuenta de los clientes.

DÍA 11 – BAGAN – HEHO – PINDAYA – KALAW

Desayuno en el hotel.

Un vuelo nos llevará a Heho (vuelo K7-248, salida 09:35, llegada a las 10:15) y desde allí viajaremos con destino a Pindaya (aproximadamente 2 horas).

Durante el camino disfrutaremos del bello paisaje que nos ofrece una de las zonas más fértiles de Myanmar, los diferentes cultivos de sus campos y la frondosidad de sus montañas ofrecen una gama de colores simplemente espectacular.

A nuestra llegada visitaremos las cuevas de Pindaya: situadas en una cresta de piedra caliza sobre el lago Pone Taloke, con más de 8700 imágenes de buda en su interior, algunas de ellas con cientos de años de antigüedad dejadas por los peregrinos que visitan las cuevas.

Finalizadas nuestras visitas, nos trasladaremos por carretera hasta Kalaw.

Almuerzo en restaurante local.

Cena por cuenta de los clientes.

DÍA 12 – KALAW – KAKU – INLE

Desayuno en el hotel.

Continuaremos hacia Taunggyi, capital del estado de Shan. En el camino, se hará una parada en Ayethayar Wine Garden, donde podremos disfrutar de vino fresco (elaboración casera).

Llegada a Taunggyi y visita al mercado local (si el tiempo lo permite).

Continuaremos con la visita de Kakku (más de 7.000 pagodas), uno de los lugares más visitados en el estado de Shan, a unos 25 km de Taunggyi, cerca de la aldea de Mway Taw.

Almuerzo en el restaurante local y continuación hacia la pagoda de Sulamuni en Taunggyi.

Tras esta visita, iremos hasta Mya Sein Taung Paya / Shwe Phone Pwint Paya, situado en la cima de la montaña y con vistas a la bella ciudad de Taunggyi.

Almuerzo en restaurante local.

Cena por cuenta de los clientes.

Alojamiento en Lago Inle.

DÍA 13 - INLE

Desayuno y alojamiento en el hotel.

Disfrutamos de un paseo en bote por el lago Inle. Veremos el exclusivo "Rowers de lago", la fila de personas Intha de pie, con una pierna envuelta en un remo, y el jardín flotante de tomates.

Seguiremos la visita con la Pagoda Phaung Daw Oo, cuatro de sus imágenes se transportan alrededor del Lago Inle durante el Festival Phaung Daw Oo (finales de septiembre / principios de octubre), el lugar religioso más sagrado en el estado sureño de Shan.

Visitaremos Nga Phe Kyaung (conocido como Jumping Cat Monastery), uno de los monasterios de madera más antiguo en Inle Lake, con más de 200 imágenes de Buda.

Almuerzo en restaurante local.

Cena por cuenta de los clientes.

DÍA 14 - INLE (INDEIN)

Desayuno y alojamiento en el hotel.

Hoy, después del desayuno, navegaremos por un estrecho canal para acceder a la ciudad de Paoh, en Indein. Un paseo por el pueblo nos llevará a la hermosa Alaung Sitthou, con sus "estupas" cubiertas de vegetación y sus impresionantes vistas.

Almuerzo en restaurante local.

Cena por cuenta de los clientes.

DÍA 15 - LAGO INLE-NYAUNG SHWE (TREKKING)

Desayuno en el hotel.

Nos dirigiremos a Nyaung Shwe, para realizar un trekking en el que disfrutaremos de hermosos paisajes y varios tipos de plantaciones.

Nyauung Shwe - Main Thanuk village: 45 minutos

Main Thanuk Village – Meditation Center: 45 minutos

Meditation Center – Da La Pin Village: 1 hora y 30 minutos

Da La Pin – Kin De: 30 minutos

Kin De villaje – Main Thanuk Village: 30 minutos

Y, de la noche a la mañana, llegada al Hotel Royal Nadi de Nyaung Shwe, donde pernoctaremos.

Almuerzo tipo picnic, box lunch.

Cena por cuenta de los clientes.

DÍAS 16 Y 17 – NYAUNG SHWE – YANGON – ESPAÑA

Desayuno en el hotel.

Tiempo libre hasta la hora de nuestro traslado al aeropuerto de Heho, para salir en vuelo con destino Yangon y enlazar con el vuelo destino España.

Llegada y fin del viaje.

MYANMAR

MYANMAR AL COMPLETO

Precio por persona en habitación doble:

Desde 3.940,00€ (En base a dos personas)

ESTE IMPORTE INCLUYE:

- Vuelos, clase turista.
- Noches en los hoteles mencionados en el programa.
- Comidas mencionadas en el programa.
- Transportes en vehículos privados.
- Servicios con guía de habla hispana.
- Servicios en PRIVADO.
- Seguro multiasistencia.
- Tasas de aeropuertos.
- Visado.

ESTE IMPORTE NO INCLUYE:

- Bebidas en comidas o cenas.
- Propinas.

