

# MYANMAR



09 días  
06 noches

## ANTIGUAS CAPITALES DE MYANMAR

EL VIAJE IDÓNEO PARA HACER UNA ESCAPADA Y VISITAR MYANMAR CON POCOS TEMPLOS.

VISITAREMOS YANGON; BAGAN, CONOCIDA COMO LA CIUDAD DE LAS MIL PAGODAS; Y MANDALAY, ANTIGUA CAPITAL DEL REINO BIRMANO.

POSIBLES EXTENSIONES: VIETNAM, LAOS,

CAMBOYA, THAILANDIA.

# ANTIGUAS CAPITALS DE MYANMAR

## ITINERARIO

DÍAS	TRAYECTOS	
Día 01	ESPAÑA – MYANMAR	Salida en vuelo con destino Myanmar.
Día 02	YANGON	Llegada. Traslado desde el aeropuerto hasta su hotel. Resto día libre. Alojamiento en el Hotel Grand United Ahlone.
Día 03	MANDALAY	Visita de la ciudad. Almuerzo. Alojamiento en el Hotel Marvel.
Día 04	MANDALAY – AMARAPURA – SAGAING – AVA	Amarapura. Puente U Bein. Sagaing. Paseo en coche de caballos. Ava. Alojamiento en Mandalay.
Día 05	MANDALAY – BAGAN	Vuelo a Bagan. Visita centro arqueológico. Almuerzo. Paseo en coche de caballos. Alojamiento en Bagan en el Hotel Yadanarbon.
Día 06	BAGAN	Desayuno: Mercado Nyaung Oo, Poblado Myinkaba. Almuerzo: Zona rural de Bagan. Paseo en barco al atardecer. Noche en Bagan.
Día 07	BAGAN – SALAY – MONTE POPA – YANGON	Desayuno: Salay. Monte Popa. Comida y traslado al aeropuerto para coger vuelo a Yangon. Alojamiento en Yangon en el Hotel Grand United Ahlone.
Días 08 y 09	YANGON – ESPAÑA	Desayuno: Visita pagoda Chauk Htat Gyi. Parque de Kandawgyi. Pagoda Shewdagon. Comida. Traslado al aeropuerto para coger vuelo de vuelta a casa. Llegada y Fin de viaje.

## DÍA 01 - ESPAÑA - MYANMAR

---

Salida en vuelo con destino Myanmar.

## DÍA 02 - YANGON

---

Este viaje comienza con la llegada a Yangon y traslado al hotel Belmond Governor's Residence Yangon, uno de los establecimientos más lujosos de la ciudad.

El resto del día queda libre para descansar y disfrutar tanto de la habitación como de las zonas comunes del hotel.

Noche en Yangon.

## DÍA 03 - MANDALAY

---

Iniciamos nuestro viaje con la llegada a Mandalay donde comenzaremos a descubrir esta bonita ciudad visitando el monasterio Shwenandaw y la pagoda Kuthodaw, con 729 piedras de mármol inscritas con lecturas budistas se ha ganado el título del libro más grande del mundo.

Almorzaremos en el restaurante Unique Myanmar.

Después de comer visitaremos la pagoda Mahamuni cuya imagen de Buda es una de las más veneradas por los Budistas Birmanos.

A continuación visitaremos algunos de los talleres de artesanos por los que Mandalay es bien conocida. Observaremos artesanos produciendo papel de oro, esculturas de bronce, tallados de madera y variados tapices usando técnicas que poco han cambiado en los últimos siglos.

Y por la tarde noche disfrutaremos de las impresionantes vistas que nos ofrece la colina Mandalay.

Alojamiento en Mandalay.

## DÍA 04 - MANDALAY - AMARAPURA - SAGAING - AVA

---

Comenzaremos el día dirigiéndonos a Amarapura, donde primero visitaremos el monasterio Maha Ganayon. Allí, descubriremos más sobre el budismo y la vida monástica.

A continuación, pasaremos por el puente U Bein, el puente de madera de teca más largo del mundo.

Antes de seguir ruta a Sagaing, nos detendremos en un taller de tejidos de seda donde podremos observar como los artesanos tejen tan delicadas y apreciadas piezas.

En Sagaing nos encontraremos con más de 500 estupas, además de muchos monasterios y conventos donde viven más de 6000 monjes y monjas. El conjunto es sencillamente espectacular.

Después de comer, cruzaremos el río y daremos un paseo en coche de caballos por los antiguos templos de teca de la ciudad de Ava, donde tendremos la oportunidad de visitar el monasterio Maha Aungmyay y el precioso monasterio de madera Bagagya.

Alojamiento en Mandalay.

## **DÍA 05 - MANDALAY - BAGAN**

---

Un vuelo temprano nos llevara a Bagan, uno de los mayores centros arqueológicos de Asia.

Comenzaremos el día con la visita a la pagoda Shwezigon con más de 900 años de antigüedad, su forma acampanada se convirtió en el prototipo a seguir en todo Myanmar.

Después visitaremos el templo cueva Gu Byauk Gyi, donde contemplaremos sus ricos murales.

Nuestro próximo destino será el templo Ananda Pahto, uno de los más bellos y mejor conservados templos en Bagan.

Después del almuerzo disfrutaremos del templo Manuha: Se dice que fue construido por el rey Manuha para expresar su descontento por el tiempo pasado en cautividad en Bagan.

Por la tarde, después de todas estas visitas, disfrutaremos de un paseo en coche de caballos entre los templos y de una inolvidable puesta de sol desde la terraza de una de las pagodas.

Noche en Bagan.

## DÍA 06 - BAGAN

---

Después del desayuno comenzaremos el día descubriendo el activo mercado Nyaung Oo, donde los vendedores ofrecen los productos de las granjas locales y una selección de artesanías únicas de la región.

Continuaremos visitando el poblado Myinkaba. Aquí, podremos observar el proceso de las lacas, un producto por el que esta zona es mundialmente conocida. Cerca del poblado admiraremos dos de los templos más representativos de Bagan, Sulamani Pahto y Dhammayangyi Pahto: este templo es famoso por su cruel historia. Se dice que el rey Narathu lo construyó para redimirse de sus pecados: asesinó a su hermano y a su padre y mandó ejecutar a una de sus mujeres (por practicar ritos hinduistas).

Después del almuerzo, nos adentraremos en la zona más rural de Bagan para descubrir el poblado Minnanthu y conocer más de cerca a sus gentes y costumbres.

A continuación, coincidiendo con el atardecer disfrutaremos de un paseo en barco por el río Irrawaddy.

Noche en Bagan.

## DÍA 07 - BAGAN - SALAY - MONTE POPA - YANGON

---

Después del desayuno comenzaremos el día encaminándonos hacia Salay, importante centro de budismo con todavía muchos monasterios activos.

Conoceremos más sobre la vida monástica, el budismo birmano y el estilo arquitectónico único de esta parte del país.

A continuación nos dirigiremos al este hacia el Monte Popa, donde podremos experimentar y disfrutar de los diferentes paisajes que Myanmar puede ofrecer. Establecido como uno de los tres parques nacionales en Myanmar, tiene una gran variedad de flora y fauna. Tiene también gran relevancia en lo que a creencias se refiere, al ser el centro de la veneración de los 'Nats' (espíritus) en el templo de Mahagiri Nats.

Una vez en la base de la montaña, se podrán subir los 777 escalones hasta la cima del volcán que ofrece unas vistas impresionantes.

En el camino de vuelta visitaremos algunas aldeas locales, conoceremos un poco más sobre su modo de vida y disfrutaremos del bello paisaje.

Después de comer traslado al aeropuerto para nuestro vuelo destino Yangon.

Alojamiento en Yangon.

### **DÍAS 08 Y 09 - YANGON - ESPAÑA**

---

Después del desayuno nuestra primera visita será la pagoda Chauk Htat Gyi, la hermosa imagen del buda reclinado (70m) nos espera. Continuaremos con un paseo por el parque de Kandawgyi, un precioso lago en el medio de la ciudad.

Finalizaremos nuestro viaje con la inolvidable visita a la Pagoda Shewdagon, el templo Budista más venerado en Myanmar. Descubriremos su historia y el porqué de su importancia en las creencias de la gente de Myanmar.

Después de comer nos dirigiremos al aeropuerto para coger nuestro vuelo de vuelta a casa.

Llegada y fin del viaje.

# MYANMAR

## ANTIGUAS CAPITALES DE MYANMAR

Precio por persona en habitación doble:

CONSULTAR PRECIO

### **ESTE IMPORTE INCLUYE:**

- Vuelos, clase turista.
- Noches en los hoteles mencionados en el programa.
- Comidas mencionadas en el programa.
- Transportes en vehículos privados.
- Servicios con guía de habla hispana.
- Servicios en PRIVADO.
- Seguro multiasistencia.
- Tasas de aeropuertos.
- Visado.

### **ESTE IMPORTE NO INCLUYE:**

- Bebidas en comidas o cenas.
- Propinas.